

CAMPAGNA BIO

È IL BOOM Un milione di italiani sono tornati contadini

Naturale

style

N. 96 GIUGNO 2011
€ 2,00

La luna e le eclissi

Come influenzano
la nostra vita.
Segno per segno

Amber Heard

L'attrice preferita
di Johnny Depp

"Diamo una
casa a tutti
i poveri del
mondo"

120

IDEE BEAUTY PER L'ESTATE

Solari, cipria, terra
Manuale antiage

MODA SELVAGGIA & ANIMALIER

Denti e schiena I RIMEDI NATURALI

PILATES Il programma di Pippa Middleton

Trova la felicità

- **AMORE:** liberati dalla dipendenza affettiva
- **TROVA IL TUO GURU:** 4 percorsi di fede
- **DIETA+FITNESS:** è il tuo nuovo stile di vita
- **ENERGIA:** ricaricati al mare e in beauty farm



CAIRO EDITORE



SARDEGNA

Bellezza acqua e sale

Si chiama Forte Village e si affaccia su una delle più belle spiagge sarde, il resort che tutto il mondo ci invidia. Fiore all'occhiello, il centro di talassoterapia Thermae con sei vasche di acqua marina, che hanno grado di salinità e temperature differenti, da 35 a 25 gradi, fino ad arrivare all'olio di mare, ad altissima concentrazione, che drena e rilassa mente e corpo. Già il passaggio da una piscina all'altra è una ginnastica vascolare, stimolante e tonificante, e poi ci sono scrub, impacchi e massaggi che sfruttano le virtù di acqua, fanghi, alghe, sale e sabbia. Da provare il talassomassaggio nella vasca ad alta densità salina, con digitopressioni sui meridiani del corpo, che ristabilisce il corretto flusso energetico (80 euro). **Info:** Forte Village Resort, Santa Margherita di Pula, tel. 070/9218818, www.fortevillageresort.com.

LIGURIA

Relax tra fiori e profumi mediterranei

Splendido e Splendido Mare sono due rifugi di charme baciati dal sole, il primo sul monte di Portofino, il secondo nella celebre piazzetta. L'Hotel Splendido è circondato dal grande parco dove passeggiare, seguire lezioni di yoga o farsi massaggiare tra fiori colorati e piante aromatiche. Molti degli ingredienti utilizzati per i trattamenti sono naturali, come quelli che si trovano nel Green tea tingler for legs. Perfetto per chi soffre di ritenzione idrica, parte da uno scrub a base di sale, tè verde e zenzero, seguito da impacco purifican-

te e drenaggio linfatico per le gambe, ideale per attivare la microcircolazione e stimolare il rinnovo cellulare (110 euro). Da provare anche l'Intense nourishment, terapia estiva che restituisce alla pelle la sua naturale morbidezza grazie allo scrub, all'impacco con alghe marine e al massaggio ai burri vegetali (140 euro). Tra le tante offerte si può scegliere il pacchetto Sensorial Journey: tre notti e un credito di 300 euro nella SPA, costano 2.035 euro con il soggiorno allo Splendido Mare. **Info:** Orient Express, Portofino, tel. 01852/67890 www.orient-express.com.



SICILIA

Dolci carezze all'ombra del gazebo

Nella cornice di Taormina e della sua spiaggia, di fronte all'Isola Bella, La Plage Resort sfrutta i benefici di sole, clima e mare siciliano per una perfetta remise en forme. Ancora più piacevole se si opta per i trattamenti all'aria aperta, da fare sotto il gazebo ricoperto dai tendoni gialli, il colore dell'energia. Qui, l'armonia di mente e corpo si conquista con trattamenti aromaterapici Decléor, come gli Acquaroma, scanditi da scrub al sale marino, massaggio dalla punta dei piedi al cuoio capelluto e maschera personalizzata agli estratti vegetali (110

euro). La SPA assai suggestiva comprende maxi Jacuzzi, hammam, doccia emozionale, solarium e area relax, e può trasformarsi in un privatissimo rifugio a due. Pensato per la coppia che vuole isolarsi dal mondo, anche il pacchetto More and More, che comprende una notte nel bungalow deluxe (ha pure una vasca idromassaggio esterna), massaggio nel gazebo, idromassaggio romantico con tanto di petali e incenso, e cena a lume di candela servita nel giardino privato. **Info:** La Plage Resort, Taormina, tel. 0942/626095, www.ragostahotels.com.